

# ¿Te reflejas?

## ¿TE REFLEJAS CON ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES?

PARA LAS MUJERES.

TU PAREJA...

- Ignora tus sentimientos y opiniones con frecuencia.
- Utiliza su visto bueno, aprecio o afecto como premio o castigo.
- Se burla de ti, te humilla en privado o en público (críticas, insultos, gritos) o te hace sentir inferior.
- Rechaza mantener relaciones sociales en tu compañía.
- Te controla el dinero, lo que haces, dónde vas, con quién, lo que vistes, el móvil y toma las decisiones.
- No te permite trabajar fuera de casa.
- Te aísla de tus familiares y/o amistades o/y se enfada cuando los ves.
- Es bastante celoso y te acusa de coquetear sin fundamento.
- Te hace pensar que estás loca.
- Te fuerza a hacer cosas que no quieres hacer.
- Te presiona para tener relaciones sexuales aunque no lo desees.
- Con frecuencia te amenaza con dejarte o con hacerte daño a ti o a tu familia.
- Castiga o priva de cuidados a las hijas e hijos cuando se enfada contigo.
- Te amenaza con quitarte a las hijas e hijos en caso de dejarlo.
- Ridiculiza o insulta a las mujeres como grupo.
- Te hace sentir culpable por su comportamiento violento.

## ¿TE REFLEJAS CON ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES?

PARA LOS HOMBRES.

A TU PAREJA...

- Ignoras sus sentimientos y opiniones con frecuencia.
- Utilizas tu visto bueno, aprecio o afecto como premio o castigo.
- Te burlas de ella, la humillas en privado o en público (críticas, insultos, gritos) o la haces sentir inferior.
- Rechazas mantener relaciones sociales en su compañía.
- Le controlas el dinero, lo que hace, dónde va, con quién, lo que viste, el móvil y tomas las decisiones.
- No le permites trabajar fuera de casa.
- La aíslas de sus familiares y/o amistades o/y te enfadas cuando los ve.
- Eres bastante celoso y la acusas de coquetear sin fundamento.
- La haces creer que está loca.
- La fuerzas a hacer cosas que no quiere hacer.
- La presionas para tener relaciones sexuales aunque no lo desee.
- Con frecuencia la amenazas con dejarla o con hacerle daño a ella o a su familia.
- Castigas o privas de cuidados a las hijas e hijos cuando te enfadas con ella.
- La amenazas con quitarle a las hijas e hijos en caso de dejarlo.
- Ridiculizas o insultas a las mujeres como grupo.
- La haces sentir culpable por tu comportamiento violento.

**NO SUFRAS VIOLENCIA**

**NO EJERZAS VIOLENCIA**

**016** Teléfono de información sobre violencia de género (24 horas)  
**900 116 016** para mujeres con discapacidad auditiva y/o del habla (24 horas)

